

Leseprobe aus: **Heilung der 5 Wunden der Seele (Kartenset)** von Lise Bourbeau.

Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung des Verlages. Alle Rechte vorbehalten.

---



Hier geht's zum Buch

[>> Heilung der 5 Wunden der Seele \(Kartenset\)](#)

# Heute

entscheide ich mich dafür, jemandem das zu sagen, was ich ihm schon seit einiger Zeit sagen möchte, selbst wenn ich Angst davor habe, abgelehnt zu werden oder, dass derjenige sich von mir abgelehnt fühlt.

*Wenn ich mich gerade nicht dazu in der Lage fühle, dies in die Tat umzusetzen, gestehe ich mir das Recht zu, im Moment Grenzen zu haben 😊. Vor allem vergesse ich in dieser Situation nicht, dass ich davon überzeugt bin, es doch eines Tages zu schaffen.*





*Ablehnung*

The background is a soft watercolor wash. It features a large, light green area on the left side, a bright yellow area in the upper center, and a reddish-pink area on the right side. The colors blend into each other, creating a textured, painterly effect. The overall composition is balanced and visually appealing.

*Vertrauensbruch*

The background is a soft watercolor wash. It features a large, bright orange circle in the upper left, a large, pale yellow circle in the lower left, and a large, muted purple circle in the upper right. The colors blend into each other, creating a gentle, ethereal atmosphere.

*Demütigung*

*Verlassenwerden*

*Ungerechtigkeit*